



Helg	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
------	--------	---------	--------	---------	--------

				TRIM FOR PENSJONISTER 11.00 Fysioterapien, Ramberg	
					SIRKEL OG INTERVALL 15.00 Ramberg skole
	BRA MAT - KURS 18.00 Påmelding	OVERVEKTSTRIM 18.00 Fysioterapien, Ramberg		SENIORDANS 18.00 Ramberg skole	
VOLLEYBALL 20.00 Ramberg skole			VOLLEYBALL 20.00 Ramberg skole	ZUMBA 20.00 Ramberg skole AEROBIC 20.30 Ramberg skole	

FYSAK 10 PÅ TOPP

SKI CUP

POSTKASSETRIM

GAPAHUKER



FYSAK